

# ACTIVITES ET INTERVENANTS AUX AMANDIERS

## LUNDI

9H45 – 11H15 : EPLUCHAGE DE LEGUMES  
14H – 16H : GYMNASTIQUE ADAPTEE



## MARDI

10H – 11H : CHORALE ANIMÉE PAR PIERRE  
14H – 18H : JEUX DIVERS OU DÉCORATION  
14H-17H : LE 1<sup>ER</sup> MARDI DE CHAQUE MOIS, PRÉSENCE DE MÉLANIE, NOTRE ESTHETICIENNE, SUR RDV



## MERCREDI

9H – 18H : PRESENCE DE FABIENNE, NOTRE PSYCHOLOGUE  
9H-17H : PRESENCE DE CHRISTELLE, NOTRE COIFFEUSE, SUR RDV

## JEUDI

9H – 10H : GYMNASTIQUE DOUCE  
14H30 – 16H : LOTO DANS LA SALLE À MANGER



## VENDREDI :

10H00 – 12H00 : MUSICOTHÉRAPIE AVEC NORA  
09H-11H00 : SEANCE INDIVIDUELLE AVEC RAPHAËL, NOTRE OSTEOPATHIE



## Un WEEK-END sur deux:

PRESENCE DE DOMINIQUE, NOTRE ANIMATRICE